



# Il tuo dentista informa

## Per un mese visite gratuite dai dentisti ANDI

Torna sabato 18 maggio nelle principali piazze d'Italia l'Oral Cancer Day, l'appuntamento organizzato da Fondazione ANDI - Associazione Nazionale Dentisti Italiani con l'obiettivo di tutelare la salute del cittadino e, in particolare, verso la prevenzione del tumore del cavo orale.

Giunta alla settima edizione, l'iniziativa - che anche quest'anno gode del patrocinio del **Ministero della Salute** - ha lo scopo di sensibilizzare la popolazione sulla fondamentale importanza di una diagnosi precoce nel combattere questa grave patologia.

Raggiungendo i gazebo allestiti in numerose piazze su tutto il territorio nazionale durante l'Oral Cancer Day, i cittadini avranno la possibilità di ricevere materiale informativo e soprattutto di parlare direttamente con i dentisti ANDI dei fattori di rischio e degli stili di vita da adottare per prevenire questa terribile neoplasia che interessa gengive, lingua e tessuti molli della bocca, dei motivi per cui è necessario per i soggetti a rischio effettuare frequenti visite di controllo e di quanto la prevenzione sia davvero efficace.

I dentisti ANDI motiveranno inoltre i cittadini a recarsi dal proprio dentista di fiducia per **una visita di controllo gratuita** e saranno loro stessi disponibili a organizzare visite presso i propri studi nel mese successivo all'evento, dal **20 maggio al 20 giugno**. Sul sito **www.oralcancerday.it** tutte le informazioni e i nominativi dei dentisti ANDI aderenti all'iniziativa.

## Tumore del cavo orale: una diagnosi precoce aiuta a sconfiggerlo

**Il carcinoma orale è un tumore maligno caratterizzato da una mortalità elevata se non curato in tempo, ma facilmente debellabile se individuato nelle sue fasi iniziali.** Gli studi condotti sul carcinoma orale dimostrano che se la diagnosi viene effettuata precocemente, le probabilità di essere curato con il minimo danno e senza gravi deformazioni del volto, aumentano in modo notevole. Per questo motivo la prevenzione primaria attuando un corretto stile di vita è determinante: la diminuzione del consumo di tabacco e di alcool e una corretta alimentazione può portare ad una effettiva riduzione nell'incidenza del cancro orale. Determinante poi la prevenzione secondaria attraverso la diagnosi precoce in pazienti asintomatici e la sorveglianza clinica dei soggetti a rischio, entrambi nelle mani dell'odontoiatra, specialista che più di ogni altro ha l'opportunità di visitare quotidianamente il cavo orale dei propri pazienti notandone ogni cambiamento.

Il Carcinoma squamocellulare è una neoplasia maligna assai frequente; costituisce infatti il 90-95% dei tumori maligni del cavo orale, rappresentando il 4% di tutti i tumori maligni dell'uomo e il 2% di quelli delle donne. In Italia rappresenta il 4-8% di tutte le neoplasie maligne e il rapporto maschi/femmine attuale è di circa 4 a 1. Si è assistito nel tempo a un incremento della mortalità femminile spesso in rapporto con il diffondersi del tabagismo nelle donne e, in una parte dei casi, in relazione alla presenza di infezioni HCV (virus epatite C).

L'età di insorgenza si colloca tra la VI e la VII decade di vita; nel corso degli ultimi decenni tuttavia, si è riscontrato un aumento dei casi di carcinoma orale in età giovanile con prevalente localizzazione linguale. Il carcinoma orale è legato a numerosi fattori di rischio riconducibili a cause ambientali come l'esposizione a cancerogeni di natura chimica, agenti virali, alimentazioni inadeguate, traumatismo cronico, scarsa igiene del cavo orale, cause genetiche e sistemiche.

Il rischio di Carcinoma orale è da 6 a 28 volte superiore nei fumatori e aumenta se si associa al consumo di alcolici (sinergismo) e fra le sostanze cancerogene, quelle maggiormente implicate sono gli idrocarburi aromatici policiclici e le amine aromatiche, residui della combustione del tabacco. Non va sottovalutata anche l'azione sistemica dell'abuso di alcool, responsabile di carenze nutrizionali, epatopatia alcolica e immunodeficienza.



### Lo eviti se...

- fai visite periodiche dal tuo dentista sono molto importanti (almeno una ogni 6 mesi);
- smetti di fumare e non abusi di alcolici;
- scegli una dieta ricca di frutta e verdura;
- migliori la tua igiene orale, seguendo i consigli del tuo dentista;
- ti fai insegnare dal tuo dentista l'autoesame della bocca;
- se tu o un tuo familiare state affrontando cure oncologiche, parlane con il tuo dentista perché esistono specifici protocolli odontoiatrici da seguire in questi casi.

### Lo sapevi che...

Il tumore del cavo orale è una patologia grave, invalidante; circa il 7% dei carcinomi nell'uomo e l'1% nella donna sono tumori del cavo orale; il suo sviluppo è molto legato allo stile di vita (fumo, alcol e cattiva igiene orale).

## Il Tumore del Cavo orale e le star di Hollywood

Numerosi i personaggi famosi che hanno contratto questo tipo di tumore. Tra questi anche il padre della psicanalisi **Sigmund Freud**, accanito fumatore, morì di cancro al cavo orale nel 1939. Anche il potente boss della Mafia americana John Gotti nel 1998. **Lana Turner, star degli anni 50-60** soffrì di tumore al cavo orale e morì nel 1996 all'età di 75 anni. A **George Harrison** fu diagnosticato un tumore al cavo orale. Una precoce diagnosi ha permesso invece alla rockstar **Rod Stewart** di guarire.



Per maggiori info:  
**www.oralcancerday.it**  
**www.fondazioneandi.org**